

KOKKUVÕTE

Töö eesmärgiks oli uurida sportlaste toitumise soovitusi ja norme ning saadud teadmiste baasil välja töötada spordibatoone, mis koosnevad ainult naturaalsest koostisosadest.

Turuülevaade näitas, et praktiliselt kõik spordibatoonid meie turul on samasugused. Nad on magusa maitsega ja päris pika koostisosade loeteluga, kus võime leida palju mittenaturaalseid lisandeid. Seetõttu oli otsustatud välja töötada spordibatoonid soola maitsega ja naturaalsest komponentidest.

Tulemusena oli saadud 3 retsepti: Kana Spordibatoon, Küüslauk Spordibatoon ja Muna Spordibatoon. Valmis tooted olid soolased, balanseeritud toiteväärtusega. Võime järeldada, et eesmärk on saavutatud.

Lisaks sellele oli teostatud niiskusesisalduse, veeaktiivsuse ja tekstuurianalüüse. Niiskusesisalduse ja veeaktiivsuse analüüside andmete baasil saime, et Kana ja Küüslauk Spordibatoonid sobivad pikemaks säilivusaegaks. Muna Spordibatooni säilivusaeg on vähem. Vaid täpsemaks säilivusaegade määramiseks tuleb teostada lisa analüüse. Tekstuurianalüüs näitas, et retsepti muutused, mis oli tehtud väljatöötamise ajal, positiivselt mõjusid batoonide tekstuurile. See tähendab, et närvida sai lihtsamalt, mis oli peamine eesmärk esialgsete retseptide muutmiseks. Selline eesmärk oli ka täiesti saavutatud.