

## Bakalaureusetöö lühikokkuvõte

Bakalaureuse töö on koostatud neerupuudulikkusega inimeste toitumisest predialüüsi staadiumis. Töös on lahti seletatud neerude ehitus, talitus ja neerude vajalikkus. Neerukahjustuse üheks peamiseks haiguseks on diabeet, kuid samuti näiteks neerupõletik, kaasasündinud neerukahjustused, korduvad kuseteede põletikud, väljaravimata mandlite põletikud. Neerupuudulikkuse algstaadiumis võib neeru kahjustus süveneda ilma sümptomiteta, sest allesjäänud neerukude võtab üle hävinud koeosa töö. Kui töövõimelist neerukude on alles jäänud ainult 30-40%, siis jääkproduktid on rohkem kuhjunud ja enesetunne halveneb, ning inimestel avastatakse üldjuhul haigusi selles faasis.

Predialüüsi staadium on kerge- ja keskmise astme neerupuudulikkus. Predialüüsi üheks ravi võimaluseks on valguvaene toitumine. Dieediga piiratakse valgu kogust, soola kogust ja suurendatakse vee tarbimist. Erinevalt patsiendist on vahel ka vajadus suurendada või vähendada fosforit, kaltsiumi, kaaliumi, kui nende tase vereproovis või uriiniproovis on kõrge. Põhjus miks valk, Na, K, Ca ja P tase võivad tõusta on sellepärast, et neerude töö on halvenenud, ning neerud ei suuda ainevahetusest pärinevaid jääkprodukte kehast välja viia, seega hakkavad nad kehas kuhjuma.

Neerupuudulikkuse algstaadiumis, millal dialüüs ei ole veel vajalik, kasutatakse raviks: tilguteid, mille ülesandeks on neere puhastada, antibiootikume, hormoon ravi, ning olenevalt patsiendist veel erinevaid ravimeid. Antud bakalaureusetöö eesmärk on tõestada, et predialüüsi staadiumi üheks põhilisemaks tervenemise aluseks on aga õige dieet (valguvaene dieet).