

Kokkuvõte

Lõputöö eesmärgiks oli erikujuliste ehk ühe ampsuga tarbimiseks mõeldud spordibatoonide retseptide väljatöötamine. Töö käigus uuriti, milliseid batoone Eesti turul müüakse. Uuring kinnitas, et turul puudub selline spordibatoon, mida saaks võistluste või treeningute käigus mugavalt ühe ampsuga tarbida. Antud töö eksperimentaalses osas töötati välja kaks sellise energiabatooni retsepti. Batoonid erinevad teineteisest maitse poolest – üks on õuna-pohla maitsega ning teine ebaküdoonia-kõrvitsa-tšilli maitsega.

Väljatöötatud õuna-pohla batoon annab 41,3 kcal ning ebaküdoonia-kõrvitsa-tšilli maitseline batoon 40,4 kcal. Mõlema batooni kaal on 10 grammi. Batoonides on kasutatud ka vetikat *Saccharina latissima*, mida lisati magusa maitse tasakaalustamiseks ning soolase maitse lisamiseks.

Töö eesmärk sai täidetud ning väljatöötatud batoonid on turul ainulaadsed, kuna turu-uuringu käigus ei leitud ühtegi sarnast energiabatooni. Antud bakalaureuse töö annab ülevaate batooni komponentidest, sportlaste toitumisest, turul müüdavastest batoonidest, antioksidantidest ning oksüdatiivsest stressist. Eksperimentaalses osas on välja toodud energiabatooni retsept, toitaineline koostis ning degustatsiooni tulemused. Batooni degustatsioon tehti noorsportlaste hulgas ning hinnang mõlemale batoonile oli üle keskmise.

Töö edasiarenduseks võiks olla müüki mineva batooni pakendi tootearendus. Pakend võiks olla lihtsasti avatav ning mahutada neli batooni, millest igaühete oleks kerge kätte saada ning võimalik kiiresti võistluste või treeningute käigus tarbida. Lisaks võiks teha batoonile degustatsiooni kogenud assessoritega või täiskasvanud sportlastega.

Töö koosneb 28 leheküljest ning sisaldab 8 joonist ja 7 tabelit. Antud töös on kasutatud 17 erinevat kirjandusallikat.