

# KOKKUVÕTE

Bakalaureusetöö eesmärgiks oli uurida imikute piimasegude koostist läbi ajaloo kuni tänapäevani ning hinnata nende sobivust imikute toitmiseks. Antud on ülevaade piima evolutsioonilistest tekkepõhjustest, piima ning piimasegude tähtsamatest koostisosadest ning nende funktsionaalsusest. Eeldades, et rinnapiim on sobivaimaks toiduks imikule, võrreldakse piimasegude koostisosade funktsioone rinnapiimas leiduvatega. Võrreldud on lehmapiima kui piimasegude põhilise tooraine ja rinnapiima koostist ja tehtud lühikokkuvõtte piimasegude tootmise ajaloost.

Praktilise tööna uuriti Eesti turul saadaolevate piimasegude koostisi eesmärgiga hinnata nende sobivust imikute toitmiseks ning anda soovitusi korrektureideks koostise seisukohalt. Tööst selgus, et tänapäevaste piimasegude põhilisteks puuduseks on piimarasva asendamine taimsete õlide seguga, ebaadekvaatne (mittesobiv) kaseiini ja vadakuvalkude proportsioon: liiga madal kaseiini sisaldus ning piima komponentide liigne kuumtöötlus piimasegude tootmisel.

Lõputöö edasiarendusena oleks võimalik põhjalikumalt uurida meetodeid, kuidas piimasegusid saaks toota nii, et säiliks piimas leiduvate komponentide olulisemad (bio-) funktsionaalsed omadused ja looduslähedasem koostis. Töös tehtud piimasegude koostise analüüsi valguses tasuks esmalt nende koostisse tagasi lülitada suurimad piima struktuursed komponendid – piimarasvagloobulid ja kaseiini mitsellid – ning seejärel detailsemalt uurima hakata, kuidas piimasegude koostist optimeerida.

Lõputöö autorile andis tehtud uurimustöö arvestataval määral uusi teadmisi piima koostisest ja bioloogilistest funktsioonidest, samuti piimasegudega toimisega seonduvatest ohtudest ning ekstarvamustest.