

# Tallinna POLÜTEHNIK



Tallinna Polütehnilise Instituudi EKP büroo, direktiooni, ELKNU komitee ja ametiühingukomitee häälekandja

Nr. 23 Neljapäeval, 22. oktoobril 1959. a. XI aastakäik

ELKNU Tallinna Polütehnilise Instituudi VII konverentsil võeti vastu otsus üliõpilaste osavõtu kohta ühiskondlikult kasulikust tööst. Mainitud otsuse kohaselt tuli igal üliõpilasel töötada kuu aega kas Balti Soojuselektrijaama ehitusel, instituudi ehitusobjektidel või laboratooriumides.

## ARVUD JA FAKTID NÄITAVAD, ET...

...eelpoolmainitud objektidel töötas suve jooksul 934 üliõpilast ning 52 õppejõudu ja teenistajat.

...sefusaluse «Sõpruse» kolhoosi ning rea Vändra, Lihula ja Märjamaa rajooni kolhooside abistamisel viibis 473 üliõpilast ja 34 õppejõudu.

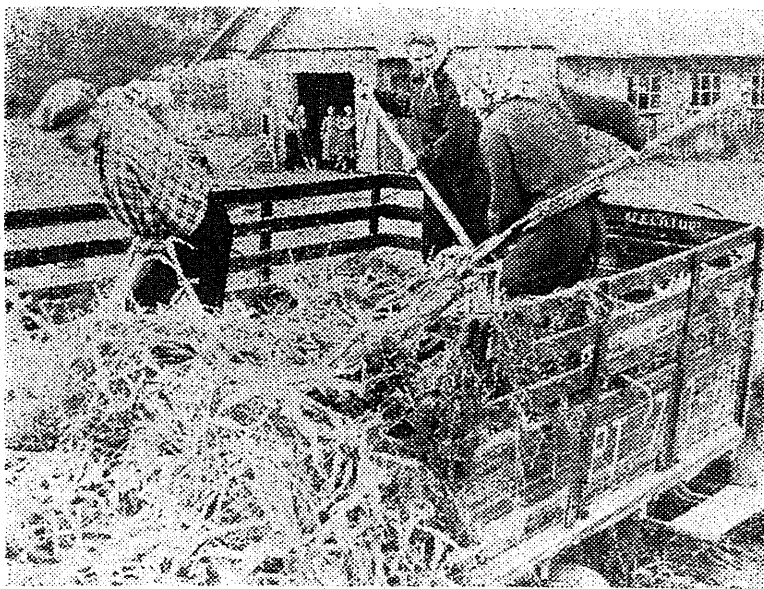
...Balti Soojuselektrijaama ja instituudi ehitustel, õppetöökajas, laboratooriumides ja majandusosakonna majanduslikel töödel töötati välja ligi 17 000 tööpäeva.

...sügisestel põllutöödel kanti Tallinna Polütehnilise Instituudi arvele 8043 normipäeva.

...kolhoosides oli parimaks keemia-mäeteaduskond, kus 96 üliõpilase poolt töötati välja 1903 normipäeva.

...parimaks õpperühmaks kolhoositööli oli K-31 laboratooriumi juhataja Tamula juhtimisel. Selle rühma iga üliõpilase arvele kanti päevas 2,77 normipäeva. Heade töötulemustega paistsid silma ka õpperühmade KS-32 ja O-31 üliõpilased vanemõpetaja Orgo juhtimisel. Kuid tublide üliõpilaste kõrvale leidis ka üksikuid, kes püüdsid kõrvale hoida ühiskondlikult kasulikust tööst ja ilmusid tööle peale mitmekordset meeldetuletamist.

...kõige ebarahuldavamalt kulgesid tööd õpperühmal E-25 soojusenergeetika laboratooriumi ehitusel ja Koskla tänava ühiselamu ehitusel. Jäi täitmata plaanis ettenähtud korvpalliväljaku ehitamine Koskla tänava ühiselamu juurde.



Tubliult töötasid õpperühmade MP-37 ja MI-31 üliõpilased Märjamaa rajooni Paeküla kolhoosis.

Pildil: õpperühma MI-31 üliõpilased M. Minnus ja H. Linros ning õppejõud sm. K. Saarest maisi silotorni juurde vedamas.

R. Kontose foto

## Tihedamaks side tööstusega

Käesoleva kuu esimesel nädalal moodustas EKP TPI Büroo TPI ja tööstusettevõtete vahelise koostöö alaliselt tegutseva komisjoni. Komisjoni esimeheks nimetati parteibüroo poolt TPI direktori asetäitja õppetöö alal sm. G. Oserov. Komisjoni koosseisu kuuluvad: EKP Tallinna Linnakomitee ja ELKNU Tallinna Linnakomitee, Eesti NSV Rahvamajandusnõukogu ja instituudi ühiskondlike organisatsioonide esindajad, teaduskondade dekaanid ning profiileerivate kateedrite juhatajad.

Komisjoni esimene koosolek toimus 7. oktoobril k. a., kus arutati komisjoni ülesandeid, mis haaravad tootmisalaseid, tööstuspraktika, kursuse- ja diplomiprojektide teemade, õhtuse sektori

ja kaugõppeteaduskonna laiendamise ning ühiskondliku töö organiseerimise küsimusi.

Samuti koostati ja kinnitati ka komisjoni tööplaan 1959./60. õppeaasta I semestriks.

Komisjoni järgmine koosolek toimub käesoleva kuu lõpul, kus tuleb arutusele küsimus esimese kursuse üliõpilaste vormistamisest töökohtadele ja nende osavõttust tehase kollektiivi ühiskondlikust tööst. Koosolekul esinevad tehase «Volta», «Eesti Energia» Ehitusmontaazivalitsuse, Tallinna Polütehnilise Instituudi ja Maardu Keemiakombinaadi esindajad. Komisjoni koosseisust valmistavad küsimust ette teaduskondade parteigruppide sekretärid sm-d Allik, Jõgi, Ott ja Tiisamus.

L. SULE

## Uus töövorm — uued ülesanded

Käesolev õppeaasta, seoses uue haridussüsteemi rakendamisega, on toonud suuri muudatusi üliõpilasel ja seadnud meie ette terve rea tõsisid probleeme. Hiljuti toimunud nõupidamisel ÜLKNÜ Keskkomitees kuulati rea kõrgemate tehniliste koolide, sealhulgas ka meie instituudi, komsomollikomiteede ettekandeid küsimustes: kuidas organiseerida kõige paremini õppe- ja ühiskondlikku tööd ning lähendada seda elu praktilistele vajadustele, kuidas senisest paremini aidata kaasa töölisnoorsoo haridusliku, kultuurilise ja tehnilise taseme tõstmisele.

Suurimat tähelepanu vajab kahtlematult I kursuse üliõpilaste tööd. I kursusel õpivad töölis-üliõpilased, oma tehase või ettevõtte kollektiivi täieõiguslikud liikmed. Kahjuks ei ole seni veel kaugeltki kõigi tehaste juhtkonnad ja ühiskondlikud organisatsioonid seda õigesti mõistnud, mistõttu üliõpilased pole leidnud tõelist kohta kollektiivis. Noori on vaja aga täie energiaga rakendada tehaste tööd ja ühiskondliku

elu kõigi küsimuste lahendamisele, kaasa tõmmata sotsialistlikku võistluse kõrge tööjõudluse ja tootmiskultuuri eest, võistluse kommunistliku töö brigaadi austava nimega eest.

Sama oluline kui erialane praktika tootval tööl, on koostöö töölikollektiiviga. Väga paljudes kõrgemates koolides elavad I kursuse üliõpilased tehaste ühiselamuis, mis võimaldab kergemini saavutada tihedat kontakti kollektiiviga. Selle üle tasuks järele mõelda ka meil. Õigesti ei ole lähendatud veel kõigi üliõpilaste tööd küsimus. Seni töötavad paljud oma eriala töölikategooriat omavad üliõpilased õpilaste kohtadel. Nagu näiteks TPI majandus- ja kapitaalühendusosakonna juures töötavad üliõpilased Ants Ruus (ES-13), Vello Kuusma (ES-13) jt. Tuleb austada ja hinnata noorte poolt tehtavat tööd ning anda neile õige, kvalifikatsioonile võimalikult vastav töökoht. Millelagi pole põhjendatud õpilasaja kindlaksmääramine 3—4 kuule. Tööliste ettevalmistamise senised prog-

rammid on osalt iganenud. On vaja leida võimalused kategooriate kiiremaks ettevalmistamiseks.

Ei tohi ka unustada, et need noored peale töö tehases veel õpivad. Edukas õppetöö on mõeldav siis kui noortele on selleks loodud kõik võimalused. Pole näiteks mõeldav töötada õppetöö kõrval kolmes vahetuses jne.

Üldiselt on I kursuse üliõpilaste tööajal väga koormatud. Väljapääsu võiks leida õppetöö vähendamisega kolmele korrale nädalas, sest ei ole täiesti õige statsionaarset I kursust samastada õhtuse osakonnaga. Oleks vajalik põhjalikult veel kord läbi mõelda õppeprogrammid ja püüda neid kasulikult lähendada töö iseloomule. Näiteks ehitusmaterjalide loengud töötavaile I kursuse ehitajatele oleks teretulnud, kuna noored samal ajal iga päev praktiliselt tegelevad nende materjalidega, samuti ei nõua selle aine mõistmine veel puuduvaid teadmisi matemaatikast ja füüsikast. Sarnaseid ja teisi võimalusi võib leida ka teistel erialadel. Äärmiselt vajalik oleks üldise kehalise kasvatuse viimane õppeprogramm loengute vähendamise arvel.

Vanemate kursuste õppetöö lähendamisel praktikale on häid tulemusi saanud Uurali Polütehnilises Instituudis. Seal teostavad üliõpilased kõikide erialade kursuseprojektid reaalsetel teemadel nii instituudi õppejõudude kui ka tehaste inseneride juhendamisel.

Liiga palju teoreetilisi küsimusi käsitlevad ka üliõpilaste teaduslikud tööd. Praktiliste ülesannete lahendamisel tehases oleks rohkem kasu nii tehastele kui ka tulevastele inseneridele endile. Seda näitab eraldalt selline fakt, et möödunud aastal Uurali Polütehnilise Instituudi ÜTÜ liikmete tööd ja ratsionaliseerimistegevus tehastes tõi riigile tulu 56 miljonit rubla.

Taoline sidemete tugevdamine tehastega aitab kaasa ka töölisnoorsoo üldise haridustaseme tõusule.

K. OUN,  
ELKNU TPI Komitee sekretäri  
asetäitja

## Energeetikute parteikoosolekult

Neil päevil toimus energeetikateaduskonna parteiorganisatsiooni aruandlusvalimiskoosolek.

Partei grupi büroo sekretär sm. Tiisamus analüüsis aruandes partei grupi tööd möödunud aruandlusperioodil. Aruandja peatus pikemalt komsomolitöö teaduskonnas, märkides vajadust tõhustada abi komsomoliorganisatsioonile. Aruandeperioodi algul esines raskusi komsomolitöö läbiviimisel, kuna teaduskonna komsomolibüroo sekretär sm. Ollikainen suhtus ükskõikselt oma kohustustesse. Kulgi ümbervalimise tulemusel valiti uueks sekretäriks sm. Silk ja töö ka mõnevõrra paranes, tuleb partei grupil käesoleval aastal erilist tähelepanu pöörata komsomoliorganisatsiooni abistamisele.

Käsitledes poliitkasvatustööd teaduskonnas, rõhutas aruandja poliitinformatsioonide suurt tähtsust. Kahjuks esines möödunud õppeaastal juhtumeid, kus poliitinformatsioone ei viidud läbi õigeaegselt. Käesoleval aastal tuleb need puudused likvideerida.

Sõnavõetuga esines sm. Samolevski, kes käsitles I kursuse üliõpilastega tööd organiseerimist. Sõnavõtte märkis, et on vajalik ühiskondlike organisatsioonide tõhusamat abi I kursusele õppe- ja ühiskondliku töö organiseerimisel uues olukorras, s. o. õppetööl tootmistööd katkestamata. Teaduskonna parteiorganisatsiooni edasistel ülesannetel peatusid sõnavõttudes veel sm-d: Kesküla, Rosanov ja Korsmik.

Partei grupi koosolekul valiti uus teaduskonna büroo. Büroo sekretäriks valiti sm. Korsmik, asetäitjaks sm. Kesküla ja liikmeks sm. Rosanov.

I. KULAOTS

## Kuidas toimuvad tänava poliitvestlused

Erinevalt möödunud õppeaastast, mil poliitvestlused toimusid kõigis õpperühmades ainult kindlaksmääratud teema kohaselt, on ELKNU TPI komitee ettepanekul käesoleval õppeaastal poliitvestluste läbiviimise korda muudetud. ELKNU TPI komitee töötas välja õpperühmade poliitvestlusteks soovitatava temaatika. Üldse on teemasid 30, kusjuures igale teemale on määratud konsultant. Õpperühma lahtisel komsomolikoosolekul, millest võtab osa ka rühma juurde kinnitatud õppejõud, valitakse ühiselt välja soovitatavad teemad, kogu semestriks arvestusega üks vestlus kuus ja jaotatakse need üliõpilastele ettevalmistamiseks. Vastava kirjanduse valiku ja samuti meetodilistes küsimustes pöörduvad vestlusi ettevalmistavad üliõpilased konsultantide poole. Esimesed vestlused tuleb õpperühmades läbi viia oktoobris.

### ELKNU TPI KOMITEE POOLT ÕPPERÜHMADE POLIITVESTLUSTEKSOOVITATAV TEMAATIKA

1. Tööliste olukord kapitalistlikes riikides — konsultant sm. Korsmik.
2. Aafrika koloniaalsüsteemi lagunemine — konsultant sm. Künnapuu.
3. Rahvastiku juurdekasvu seaduspärasusest — konsultant sm. Kanošin.
4. Kaasaegse kodanliku poliitökonoomia kriisist — konsultant sm. Korsmik.
5. Kaasaegne revisionism poliitökonoomias — konsultant sm. Korsmik.
6. Revisionism teoorias ja praktikas Jugoslaavias — konsultant sm. Arhangelski.
7. Sotsialismi ja kapitalismi majanduslik võistlus — konsultant sm. Garina.
8. Kommunismi ehitamise probleemi sisu ja alused — konsultandid sm-d Tamm ja Erport.
9. Mineviku igandid inimeste teadvuses sotsialismi ajal ja teed nende ületamiseks — konsultandid sm-d Eisen ja Madis.
10. Kommunismi ülesehitamise ja inimese igakülgse arenemise probleem — konsultant sm. Eisen.
11. Vastuolud sotsialistlikus ühiskonnas ja teed nende ületamiseks — konsultant sm. Erport.
12. Sotsialistlik demokraatia ja tema arenemine kommunismi ülesehitamise käesoleval etapil — konsultandid sm-d Arhangelski ja Eisen.
13. Töötajate elatustaseme tõus NSV Liidus (tulemused ja perspektiivid) konsultant sm. Garina.
14. Sotsiaalsete suhete muutumine kommunismi laial rindel ülesehitamise perioodil — konsultandid sm-d Kanošin ja Erport.
15. Sotsiaal-ökonomilised suunad tootmise automatiseerimisel — konsultant sm. Kroon.
16. Rahvademokraatiamaade edusammud sotsialismi ülesehitamisel — konsultandid sm-d Madis ja Tamm.
17. Nõukogude Vallitsuse ettepanekud püsiva rahu kindlustamiseks maailmas — konsultandid sm-d Madis ja Tamm.
18. NSV Liidu väliskaubanduse arendamise põhiprobleemid — konsultant sm. Pöder.
19. N. S. Hruštšovi küllaskäik USA-sse ja selle rahvusvaheline tähtsus — konsultant sm. Lebbin.
20. Nõukogude teaduse ja tehnika edusammud kosmose uurimisel — konsultant sm. Silde.
21. Eesti NSV tööstuse arendamise põhisuunad käesoleval seitsmeaastakul — konsultant sm. Urb.
22. Välismaaga kultuurisidemete pidamise ühingu tööst ja ülesannetel — konsultandid sm-d Lebbin ja Tarmisto.
23. Religioon, tema reaktsiooniline olemus. Kiriku töömeetodid kaasajal — konsultandid sm-d Eisen ja Erport.
24. Ebausk, selle kahjulik mõju — konsultandid sm-d Eisen ja Erport.
25. Inimese eluiga ja selle pikendamise küsimusi — konsultant sm. Viilup.
26. Nõukogude Liidus läbiviidava haridussüsteemi reformi olemus — konsultant sm. Tarmisto.
27. Eesti NSV vajadus kõrgema haridusega spetsialistide järgi ja meie instituudi ülesanded — konsultant sm. Oserov.
28. Teaduslik uurimistöö Tallinna Polütehnilises Instituudis — konsultant sm. Lepikson.
29. Kommunistliku noorsooühingu ülesanded nõukogude inseneride ettevalmistamisel — konsultant sm. Kesküla.
30. Nõukogude inseneri ühiskondlikud kohustused — konsultant sm. Oserov.

ELKNU TPI KOMITEE

NSVL Kõrgema Hariduse Ministri käskkirjaga nr. 177 18. aprillist k.a. tehti kõigile üliõpilastele hommikvõimlemine kohustuslikuks. Nagu reid meie ühiskonnas näitas, on kõigjal võimalusi hommikvõimlemise sooritamiseks kas gruppides või individuaalselt. Erakorterites elunevad üliõpilased on kohustatud teostama individuaalset võimlemist kateedri poolt koostatud harjutuste alusel.

Sel puhul sai «Tallinna Polütehniku» toimetus spordikateedri järgmisesisulise artikli:

## KUIDAS VÕIMELDA HOMMIKUL

Hommikvõimlemisega hakati uue ajal tegelema umbes 75 a. tagasi. Otsingud lihtsa, mugava ja mõjuva võimlemissüsteemi leidmiseks kodustes tingimustes viisid rea süsteemide avaldamisele mõõdund sajandi 80-ndatel aastatel. Paljud neist kandsid nimetust, nagu «Tee tervisele ja ilule», «Kuidas saada tugevaks ja terveks» jne.

Kuna võimlemine tol ajal ei olnud veel teaduslikule alusele rajatud, taotlesid need süsteemid peamiselt keha välise vormi kujundamise eesmärki, jättes kõrvale siseorganite arengu. Populaarne oli I. P. Mülleri «Minu süsteem», mis oli hästi tuntud ka meil. See omapärane süsteem koosneb 18 harjutusest. Peale kaheksandat harjutust tuli läbi teha veeprotseduur, s.t. pesta ennast jaheda veega ja hõõruda seejärel keha kuivaks kareda rätikuga. Veeprotseduurile järgnes veel kümne harjutust.

Teadus ja praktika on küllaldaselt tõestanud hommikvõimlemise vajalikkust ja tähtsust. Terved eluviisid, õige töö ja puhkuse vahetamine, tegelemine kehakultuuri- ja spordiga ning regulaarne hommikvõimlemine, on tervise säilitamise ja töövõime tõstmise vahend.

Praegusel ajal on ammugi loobutud otsimast «eluelektsiiri» nagu seda tegid vanad roomlased ja keskaja alkeemikud. On loobutud ka kirurgilistest võtetest, ahvinäärmete pookimisest noorendamise eesmärgil jne. Noorust tuleb aga säilitada, tuleb hoiduda enneaegsest vananemisest. Üks vahendeid selleks on hommikvõimlemine. Kuna hommikvõimlemise ülesanne on peami-

selt keha liikuvuse, painduvuse ja värske säilitamine, ei piisa sellest veel keha «vormi» hoidmiseks. Tingimata on vaja veel tegelda spordiga.

Hommikvõimlemisest on kasu aga ainult siis, kui peetakse kindlalt järgmistest nõuetest:

1. Hommikvõimlemist tuleb teha iga päev, võimalikult kindlal kellaajal.

2. Enne hommikvõimlemist tuulutada tuba ja pesta suuõõs ning hambad.

3. Võimelda võimlemisriietuses.

4. Harjutused täita puhtalt, vajaliku hoo ja pingega. Harjutused valida jõukohased, arvestusega, et need ei mõjuks liialt väsitavalt.

5. Võimlemise kestvus 10–12 min. Peale võimlemist karastada keha pestes ennast jaheda veega.

Kehalise kasvatus ja spordikateedri poolt on määratud ühiskonnas kehtivaks sporditöö alal järgmised õppejõud:

Lenini piirstee ühiskonnas — van.-õpetaja V. Basanov

Pärnu maantee ühiskonnas — assistent S. Köster, assistent A. Klamm

Rahvakohtu tn. ühiskonnas — assistent A. Rõbakov.

Koskla tn. ühiskonnas — van.-õpetaja A. Lannus, van.-õpetaja H. Dudkin.

Toompuiestee ühiskonnas — van.-õpetaja O. Karikosk.

Mainitud õppejõudude poole võivad üliõpilased pöörduda ka konsultatsiooni saamiseks individuaalvõimlemise kohta.

Kateedri poolt on välja töötatud ka näidiskompleksharjutused naistele ja meestele. Avaldamegi need allpool.

## Igale kommunistlikule noorele komsomoliülesanne

(Keemia-mäeteaduskonna kommunistlike noorte aruandlus-valimiskoosolekult)

Esimesena meie instituudi teaduskondadest viis käesoleval õppeaastal aruandlus-valimiskoosoleku läbi keemia-mäeteaduskonna komsomoliorganisatsioon. Aruande teaduskonna komsomoliorganisatsiooni tegevusest mõõdund õppeaastal esitas teaduskonna komsomolibüroo sekretär sm. Birnbaum.

Nagu aruandest ja sellele järgnenud sõnavõttudest nähtus, on keemia-mäeteaduskonna komsomoliorganisatsioon aruandeperioodil teinud palju kasulikke ja märkimisväärseid. On võideldud kõrge õppealuse ja õppedistsipliini eest. Paljud kommunistlikud noored, nagu Ülo Pärnits (K-31), Tiit Kaps (K-31), Arno Erm (O-51), Jüri Kann (K-71), Aino Tamm (KT-73) jt. on õppinud ise ainult väga headele hinnetele ja innustanud oma eeskujuga ja vajaduse korral konkreetse abiga ka seltsimehi.

Tõsiselt suhtuti ELKNÜ TPI VII konverentsi otsusesse ühiskondlikult kasuliku töö kohta. Kohusetruult ja hästi töötas enamus teaduskonna üliõpilasi šeflusaluses kolhoosis «Sõprus», Balti soojuselektrijaama ehitusel, TPI laboratooriumides ja ehitustel. Kolhooside abistamisel tuli teaduskond instituudis esikohale, kusjuures parimaid näitajaid saavutas õpperühm K-31. Oma jagu saavutusi on kommunistlikel noortel ka teistes tööloikudes.

Terava puudusena torkas aga silma kõigepealt asjaolu, et teaduskonna (komsomolibüroo pole võidelnud tõsiselt komsomolitöö hoogustamise eest gruppides. Nõrk oli töö komsomoliaktiiviga. Büroo gruppide sekretäre ei juhendanud. Selliselt tekkiski olukord, et tugevates komsomoli-gruppides, nagu KS-32, K-31, KS-52 ja mõningad teised, olid kommunistlikud noored tõesti kõigiti eesrindlased, tõsteti üles ja lahendati paljusid üliõpilasi

otseselt huvitavaid küsimusi, laienes rühma liikmete poliitilise silmaringi, kasvasid komsomoliread jne. Nõrgad komsomoligrupid, nagu KS-72, KS-92 aga jaid omapead olles endiselt nõrkadeks. Selles osas on uuel, asjavalitud burool vaja otsustavalt tööd parandada.

Tuleb saavutada, et iga komsomoligrupp muutuks aktiivse töö keskuseks, et iga kommunistlik noor omaks konkreetse komsomoliülesande, et ta kasvaks poliitiliselt ise ja kasvataks ka teisi.

Uuel bürool tuleb suunata gruppide töö selliselt, et nad hakkaksid aktiivselt lahendama koiki üliõpilaselu päevaküsimusi, et nad tombaksid endiga kaasa kommunistlikku noorsooühingusse veel mittekuuluvad noored ja et nad tunneksid täit vastutust nii õpperühma õppedukuse, distsiplineerituse kui ka poliitilise palge eest.

Suurt tähelepanu tuleb käesoleval aastal pöörata I kursuse üliõpilastele, kes õpivad paralleelselt töötama. Teaduskonna komsomoliorganisatsioon

nil tuleb abistada neid pidevalt ja konkreetselt.

Need on põhimõtted, mis kaastuvad aruandlus-valimiskoosolekul vastu võetud otsuses.

Koosolek valis teaduskonna büroo sekretäri kohale tagasi senise sekretäri sm. Elvi Birnbaumi (KT-53).

Büroo koosseisu valiti veel 8 liiget, kes jaotasiid kohustused endi vahel järgmiselt:

Sekretäri asetäitja — Ülo Pärnits (K-31).

Büroo liikmed: Õppe- ja UTU töö alal — Lia Karro (K-71). Poliitmassilise töö alal — Anu Mai Tars (KS-52). Kultuur-nassilise töö alal — Illi Raudla (KT-73). Sporditöö alal — Harald Einsele (O-31). Organisatsioonilise töö alal — Mark Baru (O-85). Šeflustöö alal — Riho Kristjuhan (K-31) ja Seveh Langer (O-75).

Edasi valiti 67 delegaati ELKNÜ TPI VIII konverentsile ja 6 delegaati ELKNÜ Kalinini Rajooni XIII konverentsile.

U. SARV

## Tähelepanu!

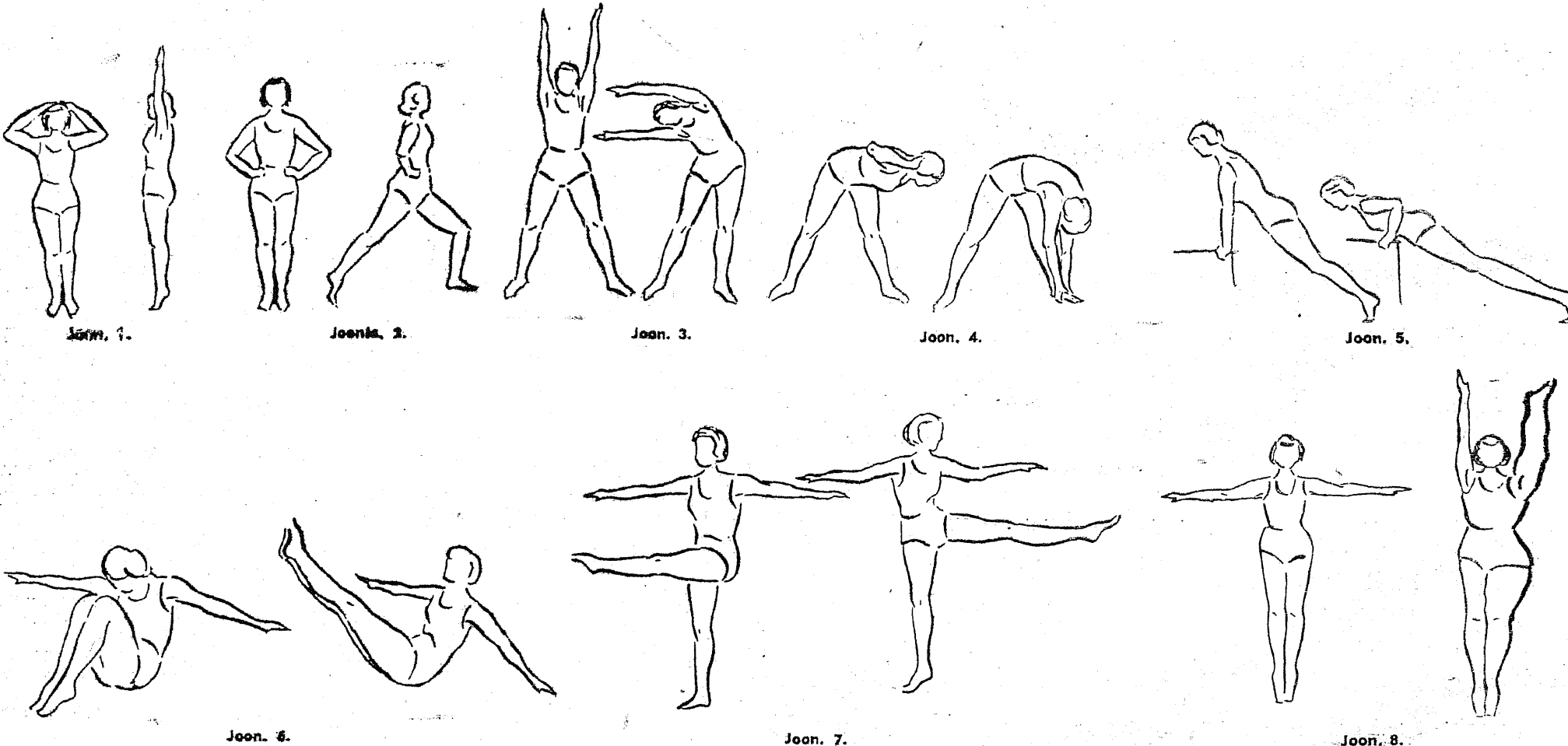
24. oktoobril k. a. algusega kell 20.00 toimub instituudi peahoone VII auditooriumis pidulik õhtu, mis on pühendatud Üleilaululise Leninliku Kommunistliku Noorsooühingu 41. aastapäeva tähistamisele.

Õhtu pidulikus osas esineb sõnavõtuga ELKNÜ Keskkomitee sekretär sm. Pajumaa, tehakse kokkuvõte 1959. a. suveperioodil läbiiviidud ühiskondlikult kasulikest tööddest Balti soojuselektrijaamas, instituudi objektidel ja vabariigi kolhoosides ning autastatakse aukirjade ja mälestusemetega eeskujulike töötanud üliõpilasi. Samuti toimub siin Tallinna Linna TSN Täitevkomitee aukirjade ja rahaliste preemiate üleandmine üliõpilaste teaduslike tööde ülelinalise konkursi võitjatele.

Piduliku õhtu kontsertosas esinevad ENSV Riikliku Filharmoonia artistid. Seltskondlikus osas annab saatemuusika Tallinna Pedagoogilise Instituudi estraadiorkester.

Kutseid õhtule jaotab ELKNÜ TPI Komitee.

ELKNÜ TPI KOMITEE



### Harjutuste kompleks naistele

#### 1. harjutus Joon. 1

Lähteasend: algseis käed pealael sõrmseongus. Täitmine: 1–2 sirutada käed üles ja pöörata pihud üles, samaaegselt tõusta päkkseisu; 3–4 lähteasend. Täita aeglases tempos 6–8 korda.

#### 2. harjutus Joon. 2

Lähteasend: algseis käed puusas. Täitmine: 1 — väljaaste vasaku jalaga ette; 2–3 kaks järelevetru-

mist väljaastes; 4 — vasak jalg juurde; 5–8 sooritada sama parema jalaga. Täita keskmises tempos 6–8 korda.

#### 3. harjutus Joon. 3

Lähteasend: harkseis käed ülal. Täitmine: 1 — kere painutus vasakule; 2–3 järelevetus; 4 — lähteasend. Täita sama paremale poole. Täita keskmises tempos 4–6 korda.

#### 4. harjutus Joon. 4

Lähteasend: harkseis käed kuklal. Täitmine: 1–2 kere kallutus ette-

vasakule; 3 — kere painutus; kättega haarata vasaku jala põlaliigest; 4 — lähteasend käed kuklal. Täita sama teisele poole. Sooritada harjutust 6–8 korda.

#### 5. harjutus Joon. 5

Lähteasend: eestsoenglamang, käte toenguuga tooil. Täitmine: 1–2 kõverdada käed (keha sirge); 3–4 sirutada käed. Harjutust sooritada keskmises tempos 6–8 korda.

#### 6. harjutus Joon. 6

Lähteasend: kägariste, käed kõrvale. Täitmine: 1–2 nurkiste; 3–4 lähteasend.

Täita keskmises tempos 6–8 korda.

#### 7. harjutus Joon. 7

Lähteasend: harkseis, käed kõrvale. Täitmine: 1 — vasaku jalaga hoog ette-paremale; 2 — vasaku jala hoog kõrvale; 3 — lähteasend; 4–6 korrata teise jalaga. Harjutust sooritada hoogsalt 6–8 korda. Jalad hoida sirged, keha otse.

#### 8. harjutus Joon. 8

Lähteasend: algseis. Täitmine: 1 — sulghüpis, käed

kõrvale; 2 — sulghüpis käed üles; 3 — sulghüpis käed kõrvale; 4 — sulghüpis käed alla. Hüpeida päkkadel kergelt 10–12 korda.

#### 9. harjutus Kõnd. (Südame tegevuse rahustamiseks.)

(Järgneb)

Toimetaja O. PÖDER

Орган партбюро, дирекции, комитета ЛКСМЭ и профкома Таллинского политтехнического института «Таллинский Политехник» г. Таллин.