

LÜHIKOKKUVÕTE

Töötajate motivatsioon ja heaolu VKG Kaevandused OÜ näitel

Ksenia Sheveleva

Käesoleva magistritöö eesmärgiks on välja selgitada põlevkivikaevandamise ettevõtte VKG Kaevandused OÜ töötajate motivatsiooni ja füüsilise ning vaimse heaolu olukord ning nende seosed töötajate personaalsete ja tööalaste ressursidega.

Töö koosneb kolmest osast. Teoreetilises osas antakse ülevaade töötajate motivatsiooni ja heaolu mõistetest ja nende komponentidest ning neid mõjutavatest teguritest. Samuti on vaadeldud töömotivatsiooni enesemääratlemise teooria ja töö nõudmiste ja ressurside teooria põhjal loodud mudelit. Teises, empiirilises osas tutvustatakse lühidalt uuritavat ettevõtet VKG Kaevandused OÜ, käsitletakse empiirilist uuringut, uurimistöö metoodikat, uuritavat valimit ja protseduuri ning uuringu tulemusi. Magistritöö kolmandas osas arutletakse uuringu käigus saadud tulemuste üle, tehakse järeldused ja ettepanekud ettevõtte juhtkonnale.

Uuringust selgus, et uuritava ettevõtte töötajad kogevad põhiliselt sisemist motivatsiooni ja isiklikku regulatsiooni. Tulemustest selgus, et sisemise motivatsiooni tase suureneb vanusega. Mõlemad motivatsiooni tüübid kuuluvad autonoomse motivatsiooni alla. Autonoomselt motiveeritud töötaja on oma tööga seotud. Autonoomse motivatsiooni vormid on mõõdukalt seotud tervise, töövõime ja rahuloluga. Kontrollitud motivatsiooni ülekantud regulatsioon on samuti mõõdukas seoses rahuloluga, kuid seosed tervisega on nõrgemad. Töötajatel on heal tasemel töövõime ja tööga rahulolu, samas tervise ja vaimse heaolu osas on kasvuruumi. Samal ajal kui motivatsioon vanuse kasvades tõuseb, siis nagu näitab uuring: rahulolu oma tööga on kõrgem just noorematel töötajatel. Tulemused näitasid, et motivatsiooni tase sõltub otseselt tööalastest ressursidest. Kõige olulisemad seosed olid materiaalsete ressurside, kasvu, info liikumise ja iseseisvusega. Vaatamata uuritava ettevõtte töötajate kõrgel tasemel rahuolule motivatsiooni ja heaolu tasemega hindavad nad materiaalsed ressursid ja kasvu üsna madalalt.

Võtmesõnad: töömotivatsioon, töötajate heaolu, töö nõudmised ja ressursid, VKG Kaevandused OÜ