

Kokkuvõte

Mesi on toiduaine, millesse on kogutud looduse jõud. See on looduslik saadus rikkaliku keemilise ja tervisliku toimega. Sellele toiduale peaks tegelikult rohkem tähelepanu pöörama. Mett saab kasutada ravimiseks, sest see produkt omab antimikroobseid ja põletikuvastaseid omadusi. Antimikroobne toime on seotud eralduva vesinikperoksiidi, madala pH, suure viskoossuse, suure osmolaarsuse ja madala niiskuse sisalduse, väikse veeaktiivsuse ja vabade hapete hulgaga ning mees sisalduvate ühenditega nagu metüülglüoksaal, defensiin-1, fütontsiidid, flavonoidid ja piimhappebakterite poolt toodetavad ained.. Eeldatavasti, teadlased avastavad uusi mee antimikroobse toime põhjuseid. Käesoleva töö kirjanduse ülevaates käsitleti mee antimikroobseid tegureid ning katselises osas uuriti mee niiskusesisaldust, vee aktiivsus, pH ja vabade hapete sisaldust. Niiskusesisalduse määramiseks kasutati refraktomeetriat, vee aktiivsuse määramise jaoks kasutati määraja AquaLab, pH-t mõõdeti pH-meetriga ja vabade hapete sisalduse määramiseks kasutatakse potentsiomeetrilist tiitrimist. Lisaks, tegiti seadmete lühike ülevaade. Tulemused näitasid, et kõik need Kõik uuritud meed vastavad kvaliteedinõuetele, aga lehemee vabade hapete sisaldus oli kõrgem, kui nõuavad standardid.

Meed on oma eelised sünteetiliste ravimite ja antibiootikumide eest. See toiduaine on ökoloogiline, kasutamisel ei tekki mikroorganismide resistentsust, ei kahjusta inimeste loomulikke mikrofloorat. Mees sisalduvad piimhappebakterid toimivad sümbiootiliselt ja seonduvad teiste teguritega, mis laiendab inhibeeritavate mikroorganismide valikut. Mett saab kasutada haavade ravimiseks: vesinik peroksiid koos teiste teguritega tekitab ebasoodsa keskkonna bakteritele. Mett on õigem kasutada värskena, töötlemata, sest kuumutamine üle 60 ° C hävitab kasulikke elemente.

Tänapäeval mett kasutatakse rohkem toiduainena, ravitoime ei ole ametlikult tunnustatud. Mett tuleb rohkem uurida, selleks, et kasutada seda meditsiinis ja toota ravimeid mee või teiste mesindussaaduste põhjal. Eriti see tuleks kasuks arengumaadele, kus mett on lihtsam saada kätte kui ravimeid. Mee antibakteriaalsed ja raviomadused peaksid enam tunnustust leidma ka arenenud maades, kus kasutatakse palju ravimeid, antibiootikume.