

KOKKUVÕTE

Antud lõputöö eesmärgiks oli valmistada spordigeel, kasutades naturaalseid tooraineid ning ühte kindlat koostis komponenti- mett. Kuna tervisesport on muutnud väga populaarseks, ning paljud inimesed harrastavad erinevaid spordialasid, soovis meiega koostööd tegev firma pakkuda alternatiivi naturaalse spordigeeli näol. Praegu turul olevad energiageelid sisaldavad palju säilitusaineid ja keerulisi suhkruid, mida oma tervisest üha teadlikumaks muutuvad inimesed enam tarbida ei soovi. Antud toode on suunatud sportlastele ja harrastussportlastele, kes soovivad tarbida looduslikumat toodet.

Lõputöö koosneb kahest põhiosast, milleks on kirjanduse ülevaade ja eksperimentaalne osa. Kirjanduse ülevaate osas räägin täpsemalt sportlaste toitumisest, süsivesikute olulisusest selles ja kirjeldan täpsemalt ka enda valmistatud geeli koostis komponente, milleks olid mesi, õun, sidrun, kalaõli ja želatiin.

Eksperimentaalses osas on välja toodud täpne retseptuur ning valmistamise käik. Samuti on välja arvatud toitaineline koostis, ning võrreldud seda soovitustega ja müügil oleva energiageeliga. Eksperimentaalse osa lõpus on välja arvestatud ka toote oma hind ning välja toodud degustatsioonitulemused.