

Lühikokkuvõte

E-tubakatooted ilmusid turgudel hiljaaegu ja on tänapäeval väga populaarsed. Eriti on need levinud noorte hulgas tänu tootjate lubadustele, et nende tooted on tervisele turvalised.

Tundub, et see võiks olla vastata tõe, sellepärast, et elektroonilistel sigarettidel puuduvad põlemisproduktid ja aurudes on toksiliste ja kantserogeensete ainete tase 1-2 järku madalam kui tavalistes sigarettides. Teisest küljest leiduvad e-tubakatoodete aurudes ikkagi tubakale iseloomulikud kantserogeensed ühendid nagu nitrosoamiinid, metallid (kaadmium, plii, nikkel, vask jt), formaldehüüd, atsetaldehüüd, akroleiin jt.

Keemilised segud võivad olla nii nikotiiniga kui ka ilma. Lisaks sisaldavad e-tubakatoodete kapslid propüleenglükooli, glütseriini, lõhna- ja maitseaineid (nt mentool, kirss, kohv, kaneel, šokolaad). Kõige ohtlikum on nikotiin, mis on närvimürk ja tekitab sõltuvust, mürgistust, mõjub halvasti organismi kõikidele süsteemidele, kahjustab peaju ning põhjustab erinevaid raskeid haiguseid ja vähkkasvajaid. Teine komponent glütseriin on vähem ohtlik ehkki võib kahjustada neerude tegevust, kutsub esile allergilisi reaktsioone ja hingamisteede ärritust, kitsendab veresooni. E-tubakatoodetest sisalduvad lõhna- ja maitseained võivad tekitada samuti allergilisi reaktsioone.

E-vedeliku aurus sisalduvate ainete emissioonide hulk keskkonda on olulisemalt väiksem kui tubaka suitsus ja ei ületa oluliselt nende ainete taustkontsentratsiooni õhus. Sellepärast on tarvis pikemaajalisi uuringuid, et selgitada välja negatiivne mõju keskkonnale. Tulevikus võivad tekkida töötuse ja utiliseerimisega seotud probleemid, mis suurendab keskkonnasaaste ohtu. On vaja rangelt reguleerida e-tubakatoodete turundust, müüki ja kasutamist kuni ei ole täpselt teada nende mõju keskkonnale. Eestis ja Euroopa Liidus on juba tubakaseaduseid muudetud.