

# KOKKUVÕTE

Töö eesmärgiks oli mõõta erinevate Eesti mete ja samast tarust pärinevate õietolmude ning suurade polüfenoolset sisaldust. Samuti uuriti töö käigus erinevate mete värvust ning uuriti seost polüfenoolide sisalduse ja värvuse vahel.

Polüfenoolid on inimorganismile olulised antibakteriaalse toime poolest. Mesi sisaldab märkimisväärses koguses polüfenooli, kuid polüfenoolide hulk sõltub suuresti mee liigist ning päritolust. Polüfenoolide sisaldust saab võrrelda mee värvuse järgi: mida tumedam on mesi, seda kõrgem on polüfenoolide sisaldus.

Eesti meed on nii polüfloorsed, kui ka monofloorsed. Lõputöös uuritud metest 5 oli monofloorsed ning 4 polüfloorsed. Õietolmu terade loendamisel tuleb arvesse võtta õietolmu liikide üla- ja alaesindatust. Uuritud proovidest 7 oli kanarbikumesi, 5 oli paakspuu mesi, 6 oli võilillemesi ning 8 manuka mesi, mis oli ostetud poeketist.

Eksperimentaalses osas läbi viidud katsete tulemuste põhjal viidi läbi arvutused ning leiti keskmised polüfenoolide sisaldused metele, õietolmudele ning suuradele. Erinevate mete ja õietolmude tulemused olid võrreldavad kirjanduse allikatega, kuid suira proovide tulemused olid kirjanduse allikate tulemustest 10 korda väiksemad. Mee värvuse ja polüfenoolide sisalduse vahel oli korrelatsioon tugev.