

KOKKUVÕTE

Läbiviidud küsitluse analüüsist tuli välja, et laktoositalumatusest ollakse üha rohkem teadlikud. Enamjaolt võrdselt oli neid, kes ei jälginud piimatoodete laktoosi sisaldust ja neid, kes mingil põhjusel ostsid ja tarbisid laktoosivabu tooteid.

Kolmandik nendest, kes eelistasid osta võimalusel või ostsid vaid laktoosivabu tooteid, ei olnud saanud arstliku diagnoosi kannatamaks hüpolaktaasia all. Ligikaudu sama osa vastanutest olid laktoosivabu tooteid hakanud tarbima sellepärast, et tundsid end neid tooteid tarbides paremini. Oluline oleks aga enne piimatoodete menüüst välja jätmist või laktoosivabade toodete tarbimist arstlikult kindlaks teha seedehäirete tekkimise põhjus. Terve inimene ei peaks piimasuhkrut vältima, kuna seedekulglas olev laktaas lagundab laktoosi glükoosiks ja galaktoosiks, mis on vajalikud inimese organismile. Seega on laktoosivabad tooted mõeldud vaid hüpolaktaasia korral.

Enamik laktoosivabade toodete tarbijatest arvasid, et laktoosivabad tooted on kallimad, kuigi viies läbi hinnavõrdlust selgus, et hinnad ei erine üldse või on see küllaltki väike erinevate toodete vahel. Kõrgem hind tuli välja vaid jäätiste, vahukoore ja piimade vahel, mille laktoosivabad variandid on kallimad. Kuigi iga piimatoodet on juba saadaval ka laktoosivabana, sooviti et valik oleks siiski suurem.

Küsitluse põhjal selgus, et piimatooted, kas siis laktoosiga või laktoosivabana, tarvitasid enamik vastajatest, välja arvatud need, kes olid veganid, piimavalgu vastu allergilised või need, kes lihtsalt ei tundnud vajadust piimatoodete järele.