

Kokkuvõte

Töö eesmärgiks oli mee baasil looduslikest koostisosadest spordigeeli väljatöötamine. Käesoleva bakalaureusetöö käigus olen valmistanud kahte retsepti: mustsõstra-peedi ja mustsõstra-peedi-banaani spordigeele. Energiageelide peamine eesmärk on pakkuda täiendavat energiat sportlaste treeningu või võistluste ajal ning kiirendada taastumist pärast treeningut.

Minu spordigeeli koostis: mesi, peet, mustsõstar, sidrun, banaan, looduslik paksendi ksantaan.

Selles töös olen näidanud, et on võimalik toota looduslikke spordigeele, mis ei sisaldaks erivevaid säilitusaineid, stabilisaatoreid, happesuse regulaatoreid, lõhna- ja värvaineid ning teisi lisandeid (va looduslikku paksendajat) ja oleks minimaalse töötlemisega. Lisaks on selle süsivesikusisaldus optimaalne, jäädes sellisena nagu turul saadavatel spordigeelidel. Lisaväärtuse annavad geelile mineraalid ja vitamiinid, mis on geeli koostisosadest tulenevad. Arvan, et minu väljatöötatud spordigeel on kõige parem viis saada lisaenergiat sportlastele. Kõige suurem eelis on selles, et geel sobib nii tippsportlastele, tugevatele harrastajatele kui ka tavalistele inimestele päeva ergutuseks.

Töö koosneb 35 leheküljest, sisaldab 12 tabelit ja 10 joonist. Kasutatud on 20 kirjandusallikat.