

KIRETUD LOOD, EKS JU?!

Tänavusel tervisepäeval 7. aprillil on erilise tähelepanu all võitlus suitsetamise vastu.



... Suitsetamine on laialdaselt levinud harjumus, mis aga tervist kahjustab. Tubakas sisaldab mürgi nikotiini põhjustab teatava ergutava toime tõttu värskus- ja mõnutunde, tegelikult aga kahjustab närvisüsteemi ja teisi elundeid. Peale selle sisaldab tubakasuits kantserogeenideid ehk vähkitekita-vaid aineid. Veel hiljuti tunti tubakasuitsu ainult üht kindlate omadustega ühendit — 3,4-bensopüreeni. Nüüd on tubakasuitsus leitud veel teisigi vähkitekitavaid aineid — radioaktiivset pliid, radioaktiivset vismutit ja radioaktiivset polooniumi.

... Osa suitsetamisel tekkivatest tõrvainetest jääb peatumata sigareti suppoosides osas. See pärast väidetakse, et neile, kellel on harjumus suitsetada sigareti võimalikult lõpuni, avaldab suitsetamine kahjulikumalt mõju kui neile, kes viskavad ära pikad suitsuotsad. Kõige vähem hingavad tubakasuitsu sisse piibusuitsetajad. Valdav enamik sigaretsuitsetajatest aga tõmbab suitsu sügavalt kopsudesse. Tõenäoliselt ei ahvatle piibusuitsetajad tubaka suitsu leelilise reaktsiooni ja muud omadused suitsu sisse hingama. Tänapäeva sigarettide suits on aga happelise reaktsiooniga ja «heamaiteline». Teine väga oluline kahjulik

tegur on asjaolu, et sigareti hõõgumistsoonis toimub tubaka kuivdestillatsioon niisugusel temperatuuril (700—800°C), mis on soodne kantserogeensete ainete tekkimiseks.

... Kuigi mõjus pole ka tubakareklaami keelustamine. Singapuris 1970. aastal küll keelati sigarettide reklaamimine, kuid neli aastat hiljem oli tubaka pruukimine 10% võrra... koguni suurenenud! Erilist edu pole olnud katsetel tõsta tubakasaaduste hindu. Näiteks Soomes on sigarettide hind viimase kümne aasta jooksul tõstetud kolm korda, kuid nende tarbimist pole see suutnud vähendada.

Norras keelati juba 1899. aastal tubakatoodete müük alla 15-aastastele lastele. Jaapanis keelati 1910. aastal suitsetamine alla 20-aastastele noortele, kuid enamik neist suitsetab ikkagi, sest sigareti automaati ei saa ju keegi vastutusele võtta... Uus-Meremaal pole lubatud müüa sigaretti kuni 15-aastastele, Kanadas kuni 16-aastastele.

Peaaegu kõikides riikides, kus tubakasaaduste tootmine on oluline tuluaallikas, isegi igati soodustatakse nende müüki. Sveitsis suitsetab 15—25 aastastest noortest 47%, Austraalias 16—18-aastastest 56%, Belgias 65%, Hollandis alaealistest 45%, Rootsis 44%, Inglismaal koguni 75%...

Saksa FV-s ulatus tubakasaaduste müügist saadud tulu 1973. aastal 8,9 miljardi margani, suitsetamise tagajärgede ravi aga läks maksma 3—4 miljardit marka.

... Suitsetavate naiste arv on viimasel ajal pidevalt suurenenud. Sellele viidatakse kui naiste emantsipatsiooni kaasnähule. Ja tõepoolest, sotsioloogilised uurimised näitavad, et mida sõltumatum ja iseteadlikum on naine, seda kergemini saab temast suitsetaja: naisilõpilas-tele hulgas on suitsetajaid kolm korda rohkem kui naistööliste seas.

... Mõned pediaatrid aga kindlitavad, et suitsetamine pole midagi muud kui imemisinstinkti rahuldamine. Suitsetaja

on arengus peatuma jäänud, pole saanud võitu imikule omastest refleksidest!

... NSV Liidus suitsetab keskmiselt 56% töölistest ja 30% kolhoosnikest, Eesti NSV-s vastavalt 69% ja 62%. Suitsetajad on peamiselt noored ja keskealised inimesed, vanemaalaste hulgas suitsetajate protsent väheneb. Seda põhjustavad haigused, sealhulgas suitsetamisest tingitud vaevused, mis sunnivad tubakast loobuma. Vale pole ka esimesel pilgul ironilisena tunduv väide, et suitsetajad ei jõuagi kõrgesse ikka, sest nad surevad enne ära!

... Mõni aeg tagasi selgitati Tartu sünnitusmajas, et iga neljas rase on suitsetaja. Vaevalt see mujalgi teistmoodi on. Fakt väidab erilist tähelepanu, sest raseduse ajal suitsetamisega seatakse kergemeelselt ohtu ka järeltulija tervisele.

... Vaieldamatult on tõestatud, et raseduse ajal suitsetanud naistel esineb raseduse katkemist, enneaegseid sünnitusi, laste surnultsündimist ja surma peatselt pärast sündi kaks korda sagedamini kui mitte-suitsetajatel. Veel ohtlikumasse olukorda satub laps siis, kui tulevane ema põeb rasedustoksi-koosi ja samal ajal suitsetab. Inglise meedikud tõestasid, et igast viiest hukkunud imikust üks oleks elus, kui nende emad poleks suitsetanud. Raseduse ajal suitsetanud emade lapsed võivad kasvus ja arengus maha jääda kuni seitsmenda eluaastani. See tähendab, et nad ei saa õigel ajal koolikõhiks. Tagajär-jeks on raskused, milles ema võib süüdistada ainult iseennast.

... Üks liiter suitsetava naise rinnapiima sisaldab kuni 0,5 mg nikotiini. Imikut surmav annus on 1 mg kehakaalu 1 kg kohta. Neid arve pole vaja kommenteerida. Olgu vaid lisatud, et ainult natuke vähem ohtlik imikule on noore ema passiivne suitsetamine, s. t. igapäevane viibimine täissuitsetatud ruumis.

Kiretud lood, eks ju? Nii igavad, ammu kuulud ja ammu teada, ehkki... Kiretu ja igav see embleemgi siin kõrval. Ammu nähtud ja tuntud, meie majas igal pool üleval, ehkki... Vahest siis sisaldab uudiselementi too fotoajakirjast leitud pilt??

Tsitaadid väljaannetest:
HARRI JÄNES.
Kõnetunnid tervetele. Tallinn, 1979.
«Tervise ABC». Tallinn, 1970.
Meditsiinikandidaat
VALERI SCHWARZ.
«Algul mood, hiljem haigus»,
Ohtuleht, 6. märts 1980.



Selle pildi tegi fotograaf Sven Arbet möödunud kolmapäeval meie spordihoones toimunud doonorite päeval. Nagu ütles ürituse juhataja H.-M. Evert, läks seekordne doonorite päev isegi üle ootuste hästi korda. Verd käis andmas 318 meie instituudi inimest. See arv on meie maja kõikide doonorite-vaade rekord.



* Seni kasutusel olnud, kuid defitsiitseteks muutunud salv-
rätidest märksa efektiivsemaid ja tervislikumaid sama ots-
tarbega vahendeid jõonistas HARVI VARKKI, LA-81.

INFOVÄLJAANDEID...

(Algus 3. lk.)

temaatilised kirjanduse nimes-
tikud.

Teaduslik-tehniline kogumik «Электронная техника», elektrotehnika teaduslik-tehniliste konverentside, nõupidamiste ja seminaride ettekannete teesid, ülevaateinformatsioon ja temaatilised kirjanduse nimestikud ilmuvad üheksa sarjana:

1. Электроника СВЧ.
2. Полупроводниковые приборы.
3. Микроэлектроника.
4. Электровакуумные и газоразрядные приборы.
5. Радиодетали и радиокомпоненты.
6. Материалы.
7. Технология, организация производства и оборудования.
8. Управление качеством метрология, стандартизация.
9. Экономика и системы управления.

Erilist tähelepanu tahaks juh-
tida infobülletäänile «Зарубеж-
ная электронная техника»,
milles avaldatakse analüütilisi
ülevaateid välismaise elektro-
tehnikaga tähtsamatest saavutus-
test automaatjuhtimissüsteemi-
de, erinevat tüüpi elektronsead-
mete valmistamise tehnoloogia,
samuti nende firmade majan-
dusliku tegevuse kohta, kes val-
mistavad elektrontechnika too-
teid.

«ЦИИТЭИ приборострое-
ния» annab välja bibliograafil-
list informatsiooni (signaalin-
formatsioon, jooksavad ja retros-
pektiivsed nimestikud), refera-
atkogumikke, ülevaateid teadus-
haru tähtsamatest teaduslik-
tehnoloogilistest probleemidest,
ekspress-informatsiooni, töös-
tusseadmete katalooge, infobül-
letääni «Модернизированные и
снимаемые с производства
приборы», näituste prospekte,
informatsioonilist laadi teada-
andeid teaduslik-tehnilise pro-
paganda üritustest, üliõpiliste-
konverentside ja nõupidamiste-
ettekannete teese, infotehnikat jm.

Nii bibliograafiline, ekspress-
informatsioon kui ka referaat-
kogumikud ilmuvad kaheksa
sarjana:

1. Средства вычислительной техники и оргтехники
2. Автоматизированные системы управления.
3. Аналитические приборы и приборы для научных исследований.
4. Электроизмерительные приборы, геофизические и гидрометеорологические приборы.
5. Приборы и устройства для контроля и регулирования технологических процессов.
6. Машины и приборы для измерения механических величин.
7. Приборы времени, ювелирные изделия и товары народного потребления.
8. Экономика и технология приборостроения.

НИИЭИР annab välja info-
väljaandeid raadioelektronika
alalt. Instituudi väljaannete loe-
telusse kuuluvad kogumikud
«Обмен опытом в радиопро-
мышленности» ja «Вопросы
радиоэлектроники», infobülle-
tään «Радиоэлектроника за ру-
бежом» aastaülevaade «Радио-
электроника в 1979 году» ja ka-
taloog «Изделия радиопромыш-
ленности».

Teadusliku raamatukogu

sektorijuhataja
HELJO SAAR

KES ON AUTOR?

Autoril, kes poetas TP postkasti
avaldamiskõlbliku, kuid anonüümse-
võtmemõistatuse «Lake Placid 86»,
palume toimetusele teada anda ema-
ees- ja perekonnanimi, õpperühm
ja kodune aadress.

Südamlik kaastunne Liiale
ja Raivole isa ning äia
ELMAR JEEGERI
surma puhul.
TL-61 ja rühma juhendaja.

Avaldame kaastunnet Enn
Kuuskmäele isa
HARALD KUUSKMAE
surma puhul.
Õpperühm LA-81, rühma
juhendaja ja TPI kergetöös-
tusekutsioon.

«TALLINNA POLÜTEHNİK»
«ТАЛЛИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИК»

Trükkikoht «Uhisolu», Tallinn, Pihh t. 40/42. Organ parteioma, rektorata, komisio-
niksme ja profkoma Tallinnsele polütehnikasele instituudile «Таллинский поли-
техник», Типография «Южиспол», Ленин, 40/42.
Toimetuse aadress: 20002 Tallinn, Ehitajate tee 5, TPI, 2. korrus, tuba 204, tel. 537-561.
Aadress redaktsioonile: 20002 Tallinn, Ehitajate tee, 5, TPI 3. korrus, komnat 204,
tel. 537-561.

MB-03445
Tell. nr. 1235
Hind 2 kop.

Vastutav toimetaja
G. HAZAK